



آموزش سلامت دفتر پرستاری

جراحی زیبایی صورت (لیفتینگ) چیست و چگونه بعد از عمل از خود مراقبت کنیم؟



بازنگری: زمستان ۱۴۰۱

تهیه و تنظیم: گروه آموزش پرستاری



اعمال جراحی مرکز حضرت فاطمه شامل:
- ترمیم ناهنجاریها و آسیب های سر و صورت
- ترمیم انواع ناهنجاریهای دست-پیوند دست
- اصلاح ناهنجاریهای دهان و فک
- انواع اعمال جراحی زیبایی

اورژانس بیمارستان ۲۴ ساعته فعال و پذیرای کلیه
بیماران اورژانسی، پیوند دست، ترومای فک و صورت از
کلیه نقاط کشور می باشد.

آدرس: تهران-خیابان سیدجمال‌الدین اسدآبادی-خیابان ۲۱

تلفن: ۸۸۷۱۷۲۷۲ - نمابر: ۸۸۷۱۵۲۱۶

www.crtfatima.iums.ac.ir

مراقبتهای بعد از ترخیص

- ۱- فقط داروهای تجویز شده توسط پزشک را استفاده
نمایید. (به موقع و کامل).
- ۲- حد اقل به مدت یکماه بعد از عمل از کشیدن سیگار
خودداری نمایید.
- ۳- طبق دستور پزشک حمام کنید. بطور معمول از روز
سوم بعد از عمل میتوانید یک دوش سبک (۷-۱۰ دقیقه)
بگیرید از کشیدن لیف روی ناحیه عمل
خودداری نمایید از شامپو خنثی استفاده نمایید (شامپو
بچه) با نظر پزشک روزانه دوش بگیرید.
- ۴- در صورت زیاد شدن التهاب، قرمزی و تب بیش از ۳۸
درجه به کلینیک مراجعه کنید.
- ۵- بخیه های اطراف گوش تا روز پنجم کشیده
میشوند. بقیه بخیه ها ۱۲-۱۴ روز بعد کشیده می شوند.
- ۶- از تابش مستقیم نور آفتاب به صورت جلوگیری
نمایید. عینک و کرم ضد آفتاب بزنید و از آرایش
خودداری کنید. (۶ ماه).



مراقبت بعد از عمل

۱- حداقل به مدت یک هفته سر خود را بالا نگه دارید(قرار دادن دو بالش زیر سر یا نیمه نشسته) علت این کار کاهش ورم ناحیه عمل می باشد.

۲- ۴۸ ساعت اول بعد از عمل از کیسه یخ (پیچیده داخل دو لایه گاز) جهت کاهش خونمردگی دور چشمها و صورت استفاده کنید.

۴- بعد از عمل سر شما پانسمان و درن خواهد داشت. قبل از ترخیص پانسمان تعویض و درنها کشیده می شود.

۵- از روز بعد از عمل با کمک، از تخت پایین آمده و راه بروید(به علت جلوگیری از تشکیل لخته خون).

۶- از بلند کردن اجسام سنگین و خم شدن ۶-۸ هفته بعد از عمل اجتناب کنید.

در صورتی که چین های صورت ظریف و سطحی باشند کشیدن پوست انتخاب درستی نبوده و باید از متدهای دیگر مانند لیزر استفاده نمود .

سن مناسب عمل از دهه هفتم زندگی به اوایل دهه پنجم و حتی در بعضی شرایط به زودتر از آن تغییر یافته است. در هر صورت عمل جراحی نمی تواند جلوی روند پیری را بگیرد و پس از مدتی پوست مجدداً شل شده چین و چروک ها و افتادگی پوست آشکار می گردد. البته این مدت بستگی به جنس پوست، بافتهای نگهدارنده زیرین و مراقبت از پوست و..... دارد.



کشیدن پوست صورت (لیفتینگ)

کشیدن پوست صورت برای کاستن چین و چروک ها و قسمتهای آویزان پوست صورت را لیفتینگ می گویند. بطور معمول این عمل ناحیه گردن، قسمت زیر چانه، گونه و ناحیه گیجگاه را در بر میگیرد. پیشانی و ابرو نیز بعضی اوقات در این عمل گنجانده میشوند ولی معمولاً در عمل جداگانه ای ترمیم میگردند. بطور کلی در اثر جاذبه زمین و حرکات عضلات صورت و همچنین کاهش چربی زیر پوست و یا کاهش وزن، چین های پوستی واضح تر و مشخص تر می گردند و افتادگی پوست ایجاد میشود. این چین ها و افتادگی پوست (حداقل از نظر ظاهری و زیبایی) در قسمت فوقانی گردن و زیر چانه و در اطراف دهان واضح تر میباشد.

درمان جراحی شامل کشیدن و برداشتن پوست آویزان شده بدون دست زدن به بافتهای حمایت کننده زیرین میباشد ولی معمولاً شامل یک برش در قسمت جلوی گوش بیمار بوده، که به قسمت خلف گوش ادامه می یابد.